**Comunicato stampa**

***Passeggiando accanto a te – Recanati 22/10/2023***

Il 22 ottobre 2023 parte da Recanati l’iniziativa itinerante ‘Passeggiando accanto a te’, un trekking urbano-culturale e di promozione della salute che vede coinvolte le AST della Regione Marche, i sindacati dei pensionati CGIL- CISL-UIL, Associazioni culturali, Enti di promozione sportiva e Comuni.

 Una sinergia che nasce da un patto concordato da questi attori attraverso la partecipazione al Programma Predefinito PP02 ‘Comunità attive’ del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025, approvato con DGR 1640/2021 e coordinato dall’ Agenzia Regionale Sanitaria, di cui l’iniziativa ’Passeggiando accanto a te‘ fa parte.

Le dottoresse Clizia Pugliè ed Elsa Ravaglia, coordinatrici regionali del Programma, ci spiegano meglio: “l’inattività fisica contribuisce considerevolmente al carico di malattie croniche, vera emergenza sanitaria dei tempi moderni, ed impedisce un invecchiamento in buona salute con un impatto maggiore nei gruppi più svantaggiati. E’ necessario perciò promuovere uno stile di vita attivo, declinato nei suoi vari significati, ovvero uno stile di vita in cui la Comunità non diventa attiva solo perché fa movimento, ma perché attivamente si prende cura della propria salute in toto, ovvero si mette alla ricerca di un equilibrio tra benessere fisico, psichico, culturale, spirituale in un ambiente sano. Il Programma, infatti, nelle sue Azioni a livello locale intende promuovere anche eventi-programmi inerenti all’attività fisica, alla promozione della salute, con approfondimenti culturali e con un occhio alla salvaguardia dell’ambiente attraverso l’incentivazione agli Enti locali perché adottino i Piani del Verde urbano e i Piani di mobilità sostenibile. Altra attività compresa nel PP02 saranno dei Programmi di attività fisica adattata alle varie patologia in collaborazione con la rete, che a breve si andrà a formare, delle palestre per la salute. Sono in programma poi corsi di Formazione agli operatori che si prendono cura di alcune categorie più fragili, come le persone con disturbi mentali e le persone con demenza; la formazione agli operatori sanitari perché motivino le persone ad abbracciare stili di vita più sani; eventi-programmi in cui i protagonisti sono i nonni con i nipoti nell’ambito delle diverse realtà. Un programma ricchissimo e variegato che vede l’adesione degli attori della Comunità più autorevoli come: le AST, l’Università di Urbino, i sindacati dei pensionati CGIL , CISL, UIL, vari settori della Regione Marche, Enti di Promozione sportiva , INRCA, Ordine dei Medici, CONI, Comitato Paraolimpico, Sport e Salute S.P.S, rete Città sane, ANCI, Rete del welfare culturale e associazioni ambientaliste. L’evento di Recanati rientra nell’ azione ‘Nonni , nipoti e comunità per la salute’ del Programma ‘ Comunità attive’: una passeggiata nel meraviglioso borgo marchigiano accompagnata da interventi di esperti sulla promozione dei sani stili di vita, testimonianze e ricordi in un viaggio nel tempo attraverso le strade ed i vicoli del paese, alla scoperta di bellezze artistiche, architettoniche e culturali. Un percorso adatto a tutte le età e che ispirandosi ai principi di equità ed inclusività , sarà accessibile anche alle carrozzine. Gli eventi però non finiscono qui e nel 2024 seguiranno altre passeggiate in altri borghi e location marchigiane Si parte, dunque, domenica 22 ottobre alle h.9.30 in piazza Leopardi a Recanati. La cittadinanza, anzi, la Comunità, è invitata.

In caso di eventi atmosferici avversi ostativi all'evento, questo verrà posticipato a domenica 29 Ottobre.

Si tratta di una delle numerose iniziative intraprese nell’ambito del Piano Regionale della Prevenzione, che si basa sulla trasversalità, la multidisciplinarietà e l’equità, rappresentando una grande opportunità per coinvolgere operatori e portatori di interesse nella promozione del benessere della popolazione.